

REGULAMIN SAUNARIUM

01. Saunarium jest integralną częścią basenu i na jego terenie obowiązują przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.
02. Przy korzystaniu z pomieszczeń saunarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, zasad poprawnego korzystania z sauny, poleceń i informacji udzielanych przez personel basenu.
03. Obowiązuje zakaz epatowania własną nagością i naruszania poczucia intymności innych użytkowników korzystających z tej strefy.
04. Zarządca obiektu zastrzega sobie prawo organizacji specjalnych imprez, promocji oraz event'ów, w którym nagość w strefie saun będzie dozwolona.
05. Opłata za korzystanie z saunarium naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.
06. Zabrania się wnoszenia do strefy saun wszelkich napojów, artykułów spożywczych oraz kosmetyków.
07. Ze strefy saun mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
08. Korzystanie z saunarium przez dzieci poniżej 6 (sześć) lat jest zabronione.
09. Osoby niepełnoletnie do lat 16 (szesnaście) mogą korzystać z strefy saun wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
10. Osoby powyżej 50 (pięćdziesiąt) lat przed skorzystaniem z saunarium powinny skonsultować się z lekarzem.
11. Zabrania się korzystania z saun kobietom w ciąży oraz osobom, których stan zdrowia a zwłaszcza choroby serca, nadciśnienie, choroby naczyń krwionośnych, tarczycy, klaustrofobia, epilepsja, ostre stany reumatyczne, gorączka, stany intoksykacji, zmęczenie, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, agresywne zachowanie - mogą stanowić zagrożenie utraty zdrowia lub życia.
12. Zabrania się korzystania z saun osobom, których oznaki zewnętrzne wskazują na zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne, w tym grzybicę, brodawicę, rumień, różę.
13. Zabrania się korzystania z saun osobom posiadającym otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, charakteryzującymi się brakiem higieny osobistej, częstymi iniekcjami dożylnymi.
14. Zabrania się korzystania z saun kobietom w czasie menstruacji.
15. W saunach należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
16. Korzystający z sauny przed rozpoczęciem kąpieli powinni:
 - umyć dokładnie ciało pod prysznicem przy użyciu mydła lub innego środka myjącego
 - zdjąć wszelkie przedmioty metalowe, gdyż mogą one stać się przyczyną poparzeń ciała
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdjąć obuwie basenowe
17. Podczas zabiegów w saunie należy zachować się cicho i kulturalnie, unikać głośnych rozmów, dyskusji, pamiętając, iż sauna jest miejscem wyciszenia i odpoczynku.
18. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy saunarium. Wszyscy użytkownicy sauny zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania poleceń personelu basenu.
19. W saunie zabrania się:
 - biegania po saunie i hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nieprzeznaczone do tego celu
 - dotykania oraz manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych
 - wnoszenia lodu do pomieszczeń sauny
 - wnoszenia na teren sauny alkoholu i napojów alkoholowych
 - wnoszenia na teren sauny własnego jedzenia i napojów
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia
 - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe
 - umieszczanie przedmiotów łatwopalnych na lub w pobliżu elementów grzejnych
 - wnoszenia i stosowania żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji zapachowych lub kąpielowych
 - przesuwania, dotykania gorących kamieni i pieca
20. Z leżaków i miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich np. ręcznikiem, płaszczem czy prześcieradłem kąpielowym.
21. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi basenu.
22. Osoby korzystające ze strefy saun czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.
23. Za ewentualne negatywne skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.